Storingen/ bijzonderheden																																									
Meettijd:																																									
Ovulatiepijn																																									
Borstsymptoom	37,5																																								
	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
S-afkorting	37,0																																								
	36,9																																								
Temperatuur	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
Uitlezing thermometer																																									
Cyclusdag		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
Datum:																																									
	Bloeding																																								
	Ervaren/ voelen																																								
Slijm	Uiterlijk																																								
Baar-moeder-hals	Ligging + opening																																								
	Hardheid																																								
	Gemeenschap																																								
	Vruchtbare dagen																																								

Cyclus-nr.: ☐☐☐

Meetwijze: R | O | V

Temperatuurstijging in de vorige cyclus?

Ja ☐
Nee ☐

Vroegste 1e hogere meting uit de voorgaande cycli: ☐☐

min 8 = ☐☐

1e hogere meting in deze cyclus: ☐☐

Wilt u in de volgende cyclus zwanger worden?

Ja ☐
Nee ☐
Onbeslist ☐

Code-nr.:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

©

NFP NEDERLAND

NB: De hoge betrouwbaarheid van 0.4 en 1.8 Pearl Index wordt alleen gehaald na het volgen van de basiscursus NFP.